

# Reyhans Studio Orienta

Kaiserstr. 69, 60329 Frankfurt, ab Januar 09 Rechnergrabenstr. 1, 60311 Frankfurt,  
[www.bauchtanzschulefrankfurt.de](http://www.bauchtanzschulefrankfurt.de), T. 069-24279500

**Workshops - Stand November 2008, 1. Halbjahr 2009 (dieses Programm wird des Öfteren aktualisiert)**

## **Einsteiger Workshop für Anfänger - Basics mit Reyhan**

Nach einem zielgerichteten Aufwärmen erlernen und üben wir Basisbewegungen und Schritte, lernen das spezielle Gefühl für den orientalischen Tanz kennen.

Wir erkunden die ersten orientalischen Rhythmen und binden das Erlernte bereits zum Abschluss in kleine Tanzkombis ein. Dieses Seminar ist optimal geeignet, sich auf einen Anfängerkurs vorzubereiten, noch Anschluss an einen bereits laufenden Anfänger-Kurs zu bekommen oder um Erlerntes zu Vertiefen, sicherer zu werden und zu polieren.

Mitbringen bitte: falls vorhanden Tanzschlappchen mit Ledersole, körpernahe Trainingskleidung und ein Tuch/Schal für die Hüfte.

**Samstag, 17. Januar 2009 - 12.30 bis 14.30 Uhr - 20,00 Euro.**

## **Die Winterworkshops 2009 für orientalischen Tanz**

**-Wie immer mit Schwung und Power ins Neue Jahr! - mit Reyhan, Jutta, Rhanja**

**Sa. 24. Jan. 09, 10.00 - 12.00 Uhr**

**"Alle Jahre wieder....Shimmies!" mit Reyhan**

Nur schütteln, nein, das reicht nicht! Gekonnt, raffiniert nur das vibrieren lassen, was sich bewegen soll. Shimmies pur, über andere Tanzbewegungen gelegt oder von Akzenten unterbrochen. Das Wie aber auch das Wann dieser wohl spektakulärsten Bauchtanztechnik. Ab Mittelstufe

**Sa. 24. Jan. 09, 12.30 - 14.30 Uhr**

**"Kombis und Bewegungen des Muwashah" mit Reyhan**

Ihr kennt nicht den "schweren Samai"? Nun, wenn auch ungewohnt, doch es lohnt sich: Die Auseinandersetzung mit der getragenen, ja feierlichen und doch eingängigen Musik des arabischen Andalusiens. Schritt- und Bewegungskombis wie man sie nicht nur für Gruppentänze benötigt, sondern auch in viele oriental. Routinen einbauen kann. Ab Mittelstufe bis Master

**So. 25. Jan. 09, 10.00 - 12.00 Uhr**

**"Frei Tanzen - aber wie?" mit Reyhan**

Tanzen muss Spaß machen! Deshalb üben und erklären wir Zusammenhänge und immer wieder passende Kombis, nehmen die Musik "auseinander" um Sicherheit für eigene Bewegungsabläufe zu gewinnen. Ab gute Anfänger und alle, die es brauchen

**So. 25. Jan. 09, 12.30 - 14.30 Uhr**

**"Körper schonen - und doch mit Spaß tanzen?" mit Jutta**

Wir sortieren: Bewegungen, die gut tun und Bewegungen, die immer gelenkschädigend sind, die jedoch durch kleine Abwandlungen und individuelle Anpassung gut getanzt werden können. Hüfte, Knie, Rücken - alles ist dabei! Ab gute Mittelstufe und für alle, die es nötig finden - speziell auch für Dozentinnen!

**So. 25. Jan. 09, 15.00 - 17.00 Uhr**

**"Tanz mit der Melaya Leff" mit Rhanja**

Das Verhüllttuch der städtischen Ägypterinnen - Hintergrundinfos, Handhabung, Musikumsetzung und -auswahl. Spaß mit raffinierten Kombis, kokett und neckisch, gewürzt mit einer Prise Humor. Ab Mittelstufe und für alle, die es interessiert. Bitte Melaya oder alternativ großen Schleier mitbringen. Melaya kann auch im Studio erworben werden.

**Sonderpreise für die Winterworkshops 2009 (Rabattstafel gilt nur bei gleichzeitiger Anmeldung u. Zahlung )**

1 WS 28,00 Euro, ab 3 WS 26,50 pro WS, ab 5 WS 125,00 (pro WS 25,00), 6 WS 144,00

## **Der Auftritt > die Füße - bewusstes Gehen und Stehen und Korrigieren**

**Ein Workshop nicht nur für Tänzerinnen! mit Reyhan, Tänzerin u Heilpraktikerin**

Wie setzen wir unsere Füße? Wie spüren wir den Boden? Was ist Erdung? Wie kann das Setzen der Füße unsere Bewegungsabläufe beeinflussen? Wie kann ich meine Füße entspannen und energetisieren?

Diesen und ähnlichen Fragen werden wir nachgehen, ausprobieren und auch korrigieren.

Ein Workshop nicht nur für Tänzerinnen aller Art, sondern für alle, die gut "im Leben stehen" wollen.

Bitte warme Socken, falls vorhanden Igelball und/oder Kirschkernkissen, Fußcreme/Gel mitbringen sowie ein Handtuch.

**Samstag, 14. Februar 2009, 13.00 bis 15.00 Uhr - 28,00 Euro**

## **Orientalischer Tanzunterricht für spezielle Gruppen:**

**Wie unterrichte ich Kinder? Worauf muß ich achten, wie fördere ich ganzheitlich?**

Übungen und Tipps für einen effektiven Kinderunterricht mit dem Ziel ganzheitlicher, altersgerechter, die kindlichen Entwicklungsstufen einbeziehender Förderung.

Ein Workshop speziell für Dozentinnen und Frauen, die anstreben zu unterrichten. Die Dozentin Jutta (Zeina) ist examinierte Physiotherapeutin und arbeitet in ihrem Hauptberuf mit behinderten und nicht behinderten Kindern. Viele Jahre war sie Tänzerin und leitet seit fast 20 Jahren Unterrichtsgruppen hauptsächlich für Kinder.

Bei der Orienta-Dozentinnen-Ausbildung ist und war sie eine wertvolle Ausbilderin.

**Sonntag, 22. März 2009, 10.00 bis 13.00 Uhr - 49,00 Euro**

## **Dieser Tag gehört dem Baladi!**

**Facetten des Baladi mit Reyhan - was Ihr schon immer über Baladi lernen wolltet:**

### **Fröhlicher 4/4 Teil mit Melaya, Zimbeln oder auch als Wasserpfeifen-Sketch**

Als Anfangsteil einer Baladi-Show oder auch als netter Zwischenpart eines Tanzes - Mitreißend und fröhlich und mit einem Hauch orientalischer Exotik!!

**Ostermontag, 13. April 2009 - 10.00 - 12.00 Uhr**

### **Vom energiegeladenen Awadi-Teil bis zum schnellen Maksim**

Knisternde Spannung aufbauen, präzise Akzente und gekonnte Steigerungen - cool bleiben auch beim rasanten Musiktempo - geballte Weiblichkeit.

**Ostermontag, 13. April 2009 - 12.30 - 14.30 Uhr**

**Sonderpreise für den Baladi-Tag: 1 Workshop 28,00 Euro**

**2 Workshops 52,00 Euro (4 Euro gespart)**

## **Die Sommer-Intensivwoche ! vom 02. Juni bis 06. Juni 2009**

Technik, Infos, Musikinterpretation und eine Super Choreographie!

Schon Kultstatus: 5 Tage lang intensiver Unterricht mit Reyhan, Zeina und Khalid.

**Weitere Workshops finden Sie rechtzeitig auf den Internetseiten!**

**[www.bauchtanzschulefrankfurt.de](http://www.bauchtanzschulefrankfurt.de)**