

# Reyhans Studio Orienta

Kaiserstr. 69, 60329 Frankfurt, [www.bauchtanzschulefrankfurt.de](http://www.bauchtanzschulefrankfurt.de), T. 069-24279500

**Workshops - Stand Juni 2008, (dieses Programm wird des Öfteren aktualisiert)**

## **Gesundheitswochenende am 21.06. + 22.06.2008**

**Bei Buchung des gesamten Wochenendes zahlen Sie für alle 3 Workshops nur 125,00 Euro!**

**Workshops für Alle die gesundheitsbewusst tanzen und unterrichten möchten!**

-Diese Workshops sind anerkannte Weiterbildung für Orienta-Dozentinnen-

### **Sa. 21.06. 2008, von 10.00 - 14.00 Uhr - 70,00 Euro**

#### **Tanztechnik unter gesundheitlich relevanten Aspekten**

Wie kann ich die Tanztechnik wirklich gesundheitsbewusst und sicher einsetzen? Welche Art der Umsetzung (Bewegungsansatz und Ausführung) bringen den meisten gesundheitlichen Gewinn? Wo verstecken sich die Fehlerquellen? Wo ist ein Zusammenhang zwischen tänzerischer Ausstrahlung und gesundheitsbewusstem Tanzen zu sehen? Gibt es hier Widersprüche? Diesen und anderen Fragen werden wir im praktischer Anwendung, also im Tanzen aber auch in Theorie nachgehen.

Dozentinnen: Reyhan (Heilpraktikerin, Tänzerin, Dozentin) und Jutta-Zeina (Physiotherapeutin, Dozentin)

### **So. 22.06.2008, von 10.00 - 12.00 Uhr - 32,00 Euro**

#### **Richtig „Sehen“ der Workshop für Dozentinnen**

Genaueres Sehen, die Einschätzung des Gesehenen sind Voraussetzung für effektive Korrektur. In diesem Seminar werden wir uns an praktischen Beispielen üben und unter Anleitung Schlüsse für die Korrektur ziehen. Ferner werden wir darauf eingehen was eine gute Dozentin korrigieren sollte und wo der Hinweis zum Therapeuten angebracht ist.

Dozentin: Jutta-Zeina (Physiotherapeutin, Dozentin)

### **So. 22.06.2008, von 12.30 Uhr - 14.30 Uhr - 32,00 Euro**

#### **Oriental. Tanz und Beckenbodeneinsatz - selbstverständlich?**

Ein häufig angesprochenes Thema - dennoch nicht selbstverständlich! Wir werden anhand vom eigenen Erspüren die Basisbewegungen des oriental. Tanzes unter die Lupe nehmen, Veränderungen wahrnehmen, Variationen der Bewegungen finden und so das ganz natürliche und selbstverständliche "Einbauen" des Beckenbodens in die Bewegungen üben.

Dozentin: Reyhan (Heilpraktikerin, Tänzerin , Dozentin)

### **Sa. 05.07.2008 von 10.00 Uhr - 19.00 Uhr, inkl. Pausen**

#### **Lizenzhaltungsschulungen 2008 FÜL -C- Orientalischer Tanz**

Fachübungsleiter/innen C Orientalischer Tanz gemäß DTV-Schulungsunterlagen: Tanztechnik im Orientalischen Tanz, Folklore, Musikkunde und Liedauswahl, UE - 10 fachlich Gebühr 60,- • (50,- • für VTO-Mitglieder) inkl. Kaffee/Kuchen

**Anmeldung nur bei:** Beauftragte für Orientalischen Tanz im DTVHomepage: [www.trainer-ot.de](http://www.trainer-ot.de) , Shalimar E. Möhler, Alte Hauptstraße 35, 63599 Biebergemünd, E-Mail: [shalimar1001@aol.com](mailto:shalimar1001@aol.com) Tel. 06050/901011, Fax: 06050/901012,

### **Sa. 23.08.2008 von 12.30 - 14.30 Uhr**

#### **Einsteiger Workshop für Anfänger „Basics“ mit Reyhan**

Nach einem zielgerichteten Aufwärmen erlernen und üben wir Basisbewegungen und Schritte, lernen das spezielle Gefühl für den orientalischen Tanz kennen. Wir erkunden die ersten orientalischen Rhythmen und binden das Erlernte bereits zum Abschluss in kleine Tanzkombis ein. Dieses Seminar ist optimal geeignet, sich auf einen Anfängerkurs vorzubereiten, noch Anschluss an einen bereits laufenden Anfänger-Kurs zu bekommen oder um Erlerntes zu Vertiefen, sicherer zu werden und zu polieren. Mitbringen bitte: falls vorhanden Tanzschlappchen mit Ledersole, körpernahe Trainingskleidung und ein Tuch/Schal für die Hüfte.

#### **Ferner beginnen nach dem Sommerferien :**

##### **Projektkurs Folklore**

##### **Projekt „Die archaische Kraft der Frauen im ägyptischen Tanzen“**

#### **Infos hierzu und Anmeldung im Studio oder auf den Internetseiten**

**Weitere Workshops finden Sie rechtzeitig auf den Internetseiten!**

**[www.bauchtanzschulefrankfurt.de](http://www.bauchtanzschulefrankfurt.de)**

